

課程報名表

Application Form

報讀課程名稱 : 班號 :
Course Name : Class :

個人資料 Student Profile

英文姓名
Name in English
英文名字 First name 英文姓氏 Last name
中文姓名
Name in Chinese
聯絡電話號碼
Mobile Phone
性別 ☐ 女性 Female ☐ 男性 Male 職業
Gender Occ.
出生日期
Date of Birth
年 Year 月 Month 日 Date

參加者電郵地址

Participant's Email
Address

英文地址

Mailing Address

職員使用 For Office Use Only	
Date	/ / 2026
Invoice No.	
Payment Method	Visa / Master / EPS / COD / 銀聯 / 6 分期 / 轉帳 / 支付寶 / FPS / AE / Payme/ 國內支付寶
Course Fee	HK\$
Manual	English ☐ 已取 ☐ 未取 ☐ 朋友代取
eCode	
Logbook	DA / PADI 中文 / PADI Eng ☐ 已付 ☐ 未付 ☐ 未取 ☐ 朋友代取
Lunch Fee	☐ \$200 已付 ☐ 未付
Coupon	☐ Promotion Coupon ☐ \$200 coupon (No.)
Handle by	
PADI eForm	☐

本人已知悉在進行 PADI 開放水域潛水員課程時需完成以下水中技巧要求: 1. 水面徒手連續游泳 200 米或穿戴面鏡, 呼吸管及蛙鞋連續游動 300 米。(不計時); 2. 在不藉助任何游泳輔助器材, 水中游泳/漂浮 10 分鐘 並確定本人在報讀前已具備相關技巧。



I have been informed that during PADI Open Water Course I will need to complete the following waterskills assessments:
1. Complete a 200 metre/yard continuous surface swim or a 300 metre/yard swim with mask, fins and snorkel; 2. complete a 10-minute swim/float without using any swim aids. I hereby declare that I have the required ability to complete the said assessments.

申請人簽名 Applicant's Signature

日期 Date

18 歲以下青少年父母或監護人簽名
Signature of Parent or Guardian
(For children under 18 years old)

父母或監護人姓名
Parent's or Guardian's Name

與申請人關係
Relationship

聯絡電話號碼
Contact Number

父母或監護人電郵地址

Parent or guardian's email address

緊急聯絡人資料 Emergency Contact Information	姓名 Name	關係 Relationship	電話 Mobile Phone
--	---------	-----------------	-----------------

為方便儀器借用, 請回答下列問題:

For the diving equipment preparation, please answer the below:

體重 Body weight : kg

身高 Height : cm

鞋號 Shoe size : US

如何得知本課程資料?

How do you know this course?

☐ 朋友介紹 Friend

☐ 網站 Website

☐ 搜尋引擎 Search Engine

☐ 店鋪職員 Staff

☐ 社交媒體 Social Media

☐ 其他 Other

請勿填寫, 職員使用 For Office Use Only

	理論 Theory		平靜水域 Confined Water		出海 Open Water	
Sessions	Day 1	Day 2	Day 1	Day 2	Day 1	Day 2
Date						
Time						
Remark	☐ 補潛水證 ☐ 補醫生紙 ☐ Remark					

參加者須知 Awareness of Applicant

- 訓練班不會提供有近視或遠視度數的潛水鏡、個人梳洗用品、午餐、潛水電腦錶、泳衣及泳褲予參加者，請參加者在泳池及出海時自行準備。
Diving Adventure (DA) will NOT provide any mask with correction lens, personal cleaning supplies, lunch, Dive computer and swimming suits / pants to the applicants.
- 本會基本上只借出加細碼、細碼、中碼、大碼及加大碼的膠衣，恕未能提供一些特別尺碼的膠衣予參加者。如這五種尺碼均未能適合，參加者可考慮自行購買。
DA will only provide normal size wetsuits (XS, S, M, L, XL) to the applicants.
- 如在訓練期間遺失或損毀借用之潛水裝備，本會將要求參加者照原價賠償。
Applicants will be liable for any lost or damage to the DA equipment caused by the applicants during the training.
- 參加者在出海訓練時需自行配備個人安全用具，包括潛水用的手套、潛水刀及電筒。
For safety, applicants are advised to bring their own protection tools such as gloves, knife and torches for open water training.
- 當天文台懸掛三號或以上之颱風信號或黑色暴雨警告時，當天水上實習之活動將會改期。如參加者不論任何情況無故缺席或自行因天氣情況、遲到而延誤課程或取消活動，本會將收取有關補堂的費用。**(活動前超過 48 小時更改時間另收行政費用*\$300, 48 小時之內更改時間或缺席者需繳交補堂費用：課室*\$500 起；泳池 *\$800 起；出海訓練: *\$1000 起，報讀持續進修基金課程學生無論任何情況下每次補堂需另收行政費用*\$300)** *每堂港幣
Upon severe weather conditions such as Typhoon signal 3 or black rain being hoisted 2 hrs. before the water activities, DA will cancel the event. Participant(s) must adhere to the course schedule(s). Administration and Reschedule fees will be charged if the participants fails to adhere to the schedule.. **(Reschedule or cancel before 48 hrs. of the event starting, admin fee *\$300. Reschedule less than 48 hrs., or no- show surcharge: Classroom: *\$500 or above; Pool: *\$800 or above; Open Water Training: *\$1000 or above; *\$300 additional surcharge for Continuing Education Fund Course)** *HK Dollars per reschedule / session
- 各參加者在考慮參加課程前請先確認自己的身體狀況是否適合參加，有否患有一些不適宜潛水的疾病如哮喘、心臟病或耳膜受損等；如有疑問，請先徵詢醫生的意見或作身體檢查。如參加者刻意隱瞞而導致意外發生，本會概不負責，而本會一經得知，亦有權終止該生繼續參加，而學費恕不退回。
Applicants should consider if their physical health is suitable for this activity. DA will NOT take any responsibility for any concealed medical history in the application form. DA reserves the right to terminate the applicant's candidacy, and the course fee will NOT be refunded in this case.
- 如參加者學習進度未能達標，教練有權要求參加者另付額外補堂去加強技巧訓練，所產生費用如泳池費、教練費、行政費需由參加者自行承擔。如教練建議參加者需要私人單對單教授才可能達標，補堂費用會將以補堂費雙倍計算。
Students failing any sessions will be required to attend extra session(s) in order to progress. Any extra fees incurred such as pool costs, instructor and administration fees will be borne by the student. If the instructor believes a participant needs a one-to-one instruction, is necessary to reach the targets, the make-up class fees will be double.
- 如教練或本會職員於任何時間觀察到參加者的健康狀況不宜學習，教練有權終止其學習以策安全。
Instructor or DA reserves the right to terminate the course for safety reason upon observation when students are not in good health.
- 課程學費恕不退回，學生亦不得更改班別或私自作出課堂的轉讓而學費亦不可轉作其他用途。
Enrollment fee is NON-REFUNDABLE and NON-TRANSFERRABLE once paid. Cancellation fee or postponement fee may be applicable upon changing of the course schedule.
- 參加者需在一年內完成所報讀之課程，如在一年內未能完成其課程，有關課程則當無效，所付學費亦不能退回。學生如需繼續完成課程將會重新收費。
Applicants should **complete the enrolled course within ONE year**. If the limit is exceeded, DA reserves the right to terminate the course without refunding.
- 參加者需在報名前肯定其本身已達到相關游泳技巧 **(水中技巧要求: 1. 水面徒手連續游泳 200 米或穿戴面鏡，呼吸管及蛙鞋連續游動 300 米。(不計時); 2. 潛水學員在不藉助任何游泳輔助器材，水中游泳 / 漂浮 10 分鐘)**，如學生刻意隱瞞，本會教練有權終止該生繼續參加而學費恕不退回。而學員在訓練期間任何身體損傷，本會概不負責。
Applicants should ensure their ability to swim prior to the enrollment of the course. **(Water skills Assessment: 1. 200 meters continuous surface swim or a 300 meters / yard swim with mask, fins and snorkel. (No time limited) 2. Completing a 10-minute tread / float without using any swim aids.)** DA will NOT be responsible for any loss of property or physical damage due to the applicant's inability to swim. Also, DA reserves the right to terminate the course without refunding if the applicant is found to have inadequate swimming capabilities.
- 本會不會代為保管參加者財物。請小心保管個人財物，課室、泳池或出海訓練時避免攜帶貴重飾物或大量現金。如有遺失，本會恕不負責。
Please take good care of all your belongings, DA takes NO responsibility for any property lost in the classroom, pool or on boat.
- 參加者請勿攜帶寵物參加活動。
Pets are NOT allowed on board our diving boats or in pool.
- 如遇上特別情況，本會及教練保留更改原定課程之上課時間、地點、導師及船隻之權利。
DA reserves the right to change the course timetable, instructor and location in particular circumstances.
- 本會著重安全第一及嚴謹遵守潛水員守則，因此參加者必須聽從教練指示，未經許可不得擅自下水。如發現有任何違法、違規或行為操守有問題者，將被勒令即時退出，所繳費用亦一概不獲發還。
Safety is always our first priority. Therefore applicants must obey the Rules and Regulations of Divers, and follow the instructions from your instructor. Entering the water without permission is NOT allowed. Violations of the rules will result in the prohibition to dive, and at the same time, DA reserves the right to withdraw the applicants from the course where refund is NOT possible.

16. 參加者必須依時出席所有訓練，如未能出席所有課堂及完成課程，本會保留發證之權利。如需補堂，費用另議。
Applicants must participate in all scheduled training on time. DA will not issue the certificate in case of incompleteness of the course.
17. 本會所舉辦的潛水課程之所有章節乃根據國際標準而釐定，而每個課程亦有指定合格要求及評核基準以符合課程標準及保障參加者安全。學員只能在合格後才能獲發有關潛水資歷或證書。若學員未能在規定時間內跟上進度、未能掌握有關水中技巧或未能通過本會之水試或筆試，本會有權保留發證權利。學員可自行決定是否自費補堂以達到合格標準。
All diving courses conducted by DA instructors strictly follow the international standards and regulations, each course possesses different requirements and evaluation standards. **If applicants could not fulfill requirements, fails the water test or final exam, or fail to complete the scheduled course, DA reserves the right NOT to issue the related certificate.** Applicants could decide to take extra tutorial sessions in order to complete the course. Certificates will only be issued to those who fulfilled all the requirements of the course.
18. 本會保留刊登任何參加者於活動時之照片、影像之權利，以作任何本機構的活動宣傳之用。
DA reserves the right to distribute any activity photos or videos taken during the training sessions or during on boat activities for advertising purposes.
19. 本會擁有任何權利決定接受或拒絕任何申請，而不須作任何解釋。
DA reserves the right to accept or reject any application without giving any explanation(s)

個人資料收集聲明

Personal Data Collection Statement

此報名表格內所提供的個人資料將供潛水歷險會處理是次活動報名、聯絡，以及日後其他活動作通訊及宣傳用途。
根據《個人資料（私隱）條例》第 18、第 22 及附表 1 內第 6 原則的規定，你有權要求查閱及更正所提供的個人資料。有關查詢申請表內所收集的個人資料，包括查閱或改正，請致電 2572 2138 聯絡我們。

The personal data provided in this form will be used by Diving Adventure for processing applications, communication, and promotional purposes for future events.

Applicants have the right to request access to and correct the personal data as stated in this form in accordance with Sections 18 and 22 and Principle 6 of Schedule 1 to the Personal Data (Privacy) Ordinance. For enquiries concerning the personal data collected by means of this form, including the making of access and corrections, please contact us at 2572 2138.

☐ 如不同意主辦單位將本表格內所提供的個人資料用作日後其他活動作通訊及宣傳用途，請☑此處。
If you do not consent DA using the personal data provided in this form for the purposes of communication and promotion of future events, please ☑ here.

本人 _____ 已經閱讀過背頁的參加者須知，並完全明白及了解「潛水歷險會參加者須知」的內容及願意遵守須知內的守則來進行安全潛水活動。

I _____ have acknowledge & agreed to the “Awareness of Applicant” stated above by reading it before I signed it on behalf of myself.

參加者簽署
Signature of Applicant

18 歲以下青少年父母或監護人簽名
Signature Of Parent or Guardian
(For children under 18 years old)

日期
Date (Day/Month/Year)



PADI

標準安全潛水實務瞭解聲明書

在簽名前，請仔細閱讀。

此聲明之目的在告知您浮潛和水肺潛水之既定安全潛水規範。這些規範的編輯乃是供您作檢查與確認之用，旨在提高您對潛水的安心與安全。您必須在此聲明書上簽名，以證明您瞭解這些安全潛水規範。在簽名之前，請先閱讀并討論此聲明書之內容。如果您尚未成年，同時也必須請您的家長或監護人在此聲明書上簽名。

本人 _____ (請以正楷填上姓名) _____，瞭解身為一位潛水員，我應該：

1. 維持適合潛水的良好心理與生理狀態。潛水時，避免受到酒精和危險藥物的作用影響。保持潛水技巧的熟練，在停滯潛水一段時間後，要透過進階教育以及在有控制的情況下複習潛水技巧的方式盡力提升技巧，并且參閱我的課程相關材料保持重要信息的更新和瞭解。
2. 熟悉我所要去的潛點。如果不熟悉，就要從備有相關知識的當地來源取得正式的潛點介紹。如果潛水狀況比我經歷的差，就延後潛水或是選擇另一處狀況較佳的備用潛點。只從事符合我的訓練和經驗範圍之內的潛水活動。不要從事洞穴潛水或技術潛水，除非受過專門的訓練。
3. 使用自己熟悉的完整、維修良好而可靠的裝備；在每次潛水前，要檢查裝備是否合身以及功能是否正常。在進行水肺潛水時，一定要穿戴浮力控制裝置，低壓控制充氣系統，氣體壓力錶和備用氣源以及潛水計劃/監視裝置（潛水電腦表，RDP/潛水計劃表 — 任何一種你已經被培訓過如何使用的）。拒絕讓不合格的潛水員使用我的裝備。
4. 仔細聽取潛水簡介和指示，并尊重督導潛水活動的人士所提出的建言。要知道在參加專長潛水活動、在其他地區潛水，以及6個月以上沒有潛水再回來潛水等情況，都需要作額外的訓練。
5. 每一次潛水全程都要嚴守潛伴制度。計劃潛水 — 包括失散時如何重聚的聯絡程序以及緊急程序 — 和潛伴之間。
6. 精通制定潛水計劃（使用潛水電腦表或潛水計劃表）。所作的潛水都要是免減壓潛水，并且預留安全餘地。具備在水底監測深度和時間的意識。最大潛水深度不超過我的訓練和經驗等級和範圍。上升速度不得超過每分鐘 18 公尺／60 英尺。做一位安全（SAFE）的潛水員 — 每次潛水都要緩慢上升（**Slowly Ascend From Every dive**）。安全停留是另一個預防措施，通常在 5 公尺／15 英尺處停留 3 分鐘或以上。
7. 維持適當的浮力控制。在水面將配重調整成中性浮力，這時的浮力控制裝置內沒有空氣。在水底時要維持中性浮力。水面游泳和休息時要能浮起。將配重周邊的障礙清除，以便拆卸容易以及在潛水遭遇危難時可以建立浮力。佩戴至少一個水面信號裝置（比如信號棒，哨子，鏡子）。
8. 潛水時要正確呼吸。在使用壓縮空氣呼吸時，絕對不要憋住呼吸或是跳躍式的呼吸，在憋氣潛水時（浮潛）要避免過分過度換氣。在水中和水底時避免過度疲累，并且要在自己的極限內潛水。
9. 只要可行時，都要使用船隻、浮具、或是其他水面支撐台。
10. 知道并遵守當地潛水法律和規定，包括對於漁獵和潛水旗的法律規定。

本人瞭解這些既定規範之重要性與目的。我明白這是為我的安全與健康著想，也明白潛水時如沒有遵守這些規範，可能導致自身的危險。

參加者簽名

日期(日／月／年)

家長／監護人簽名(如適用)

日期(日／月／年)

繼續教育行政文件

注意：請同時附上已完成的潛水員醫療健康聲明 (產品編號：10346)

此聲明之目的在告知您浮潛和水肺潛水之既定安全潛水規範。這些規範的編輯乃是供您作檢查與確認之用，旨在提高您對潛水的舒適與安全。您必須在此聲明書上簽名，以證明您瞭解這些安全潛水規範。在簽名之前，請先閱讀并討論此聲明書之內容。如果您尚未成年，同時也必須請您的家長或監護人在此聲明書上簽名。

本人，參與者姓名，
瞭解身為一位潛水員，我應該：

1. 維持適合潛水的良好心理與生理狀態。潛水時，避免受到酒精和危險藥物的作用影響。保持潛水技巧的熟練，在停滯潛水一段時間後，要透過進階教育以及在有控制的情況下複習潛水技巧的方式，盡力提升技巧，並且要參考課程教材和複習重要的知識。
2. 熟悉我所要去的潛點。如果不熟悉，就要從備有相關知識的當地來源取得正式的潛點介紹。如果潛水環境和狀況比我曾經經歷的差，就延後潛水或是選擇另一處狀況較佳的備用潛點。只從事符合我的訓練和經驗範圍之內的潛水活動。不要從事洞穴潛水，除非受過專門的訓練。
3. 使用自己熟悉的完整、維修良好而可靠的裝備；在每次潛水前，要檢查裝備是否合身以及功能是否正常。在進行水肺潛水時，一定要穿戴浮力控制裝置，低壓控制充氣系統，氣體壓力錶和備用氣源以及潛水計劃/監視裝置(潛水電腦表，RDP/潛水計劃表—任何一種你已經被培訓過如何使用的)。拒絕讓非潛水員使用我的裝備。
4. 仔細聽取潛水簡介和指示，並尊重督導潛水活動的人士所提出的建言。要知道在參加專長潛水活動、在其他地區潛水，以及6個月以上沒有潛水再回來潛水等情况，都需要作額外的訓練。

5. 每一次潛水全程都要嚴守潛伴制度。計劃潛水 — 包括分散時如何重聚的聯絡程序以及緊急程序 — 和潛伴之間。
6. 熟練掌握潛水計畫（無論使用潛水電腦錶或潛水計畫表）。所有潛水都要是免減壓潛水，並且預留安全餘地。備有工具在水底監測深度和時間。最大潛水深度不超過我的訓練和經驗等級和範圍。上升速度不得超過每分鐘18公尺/60英尺。做一位安全 (SAFE) 的潛水員 – 每次潛水都要緩慢上升 (Slowly Ascend From Every dive) 為了謹慎起見，在要大約5公尺/15英尺的深度，執行三分鐘以上的安全停留。
7. 維持適當的浮力控制。在水面將配重調整成中性浮力，這時的浮力控制裝置內沒有空氣。在水底時要維持中性浮力。水面游泳和休息時要能漂浮。將配重周邊的障礙清除，以便脫卸容易以及在潛水遭遇緊急狀況時可以建立浮力。攜帶至少一項水面信號裝置（例如充氣浮力棒、哨子或鏡子）。
8. 潛水時要正確呼吸。在使用壓縮空氣呼吸時，絕對不要憋住呼吸或是跳躍式的呼吸，在憋氣潛水時（浮潛）要避免過分過度換氣。在水中和水底時避免過度疲累，並且要在自己的極限內潛水。
9. 只要可行時，都要使用船隻、浮具、或是其他水面支撐台。
10. 知道並遵守當地潛水法律和規定，包括對於漁獵和潛水旗的法律規定。我已閱讀上述聲明，我的所有疑慮和問題都已經得到滿意的回覆。

本人瞭解這些既定規範之重要性與目的。我明白這是為我的安全與健康著想，也明白潛水時如沒有遵守這些規範，可能導致自身的危險。

非代理機構聲明及確認同意書

本人了解並同意 PADI 會員（以下稱「會員」），包括 _____ 以及/或與本活動相關之 PADI 個人教練和潛水長，已獲授權使用 PADI 多種商標及執行 PADI 的訓練課程，但上述對象非 PADI AMERICAS, INC. 及其母公司、子公司或聯營公司（以下稱「PADI」）之代理機構、雇員或加盟商。本人亦瞭解會員的商業活動為獨立進行，不為 PADI 擁有或操作，雖然 PADI 潛水員訓練課程之標準由 PADI 所建立，但會員的商業活動營運、日常 PADI 課程的執行以及會員及其員工對潛水學員的督導，PADI 不負相關責任也無權控制。人了解並代表本人、本人之繼承人與本人之財產同意若本人由於參加本活動而受傷或死亡，對於

_____ 潛店/度假村) 以及/或與本活動相關之 PADI 個人教練和潛水長於事件發生時的作為、無為或疏忽，無論本人或本人之財產皆不得追溯 PADI 之相關責任。

繼續教育行政文件續

潛水員醫療健康 | 參加者問卷

休閒水肺潛水和自由潛水都需要良好的身心健康。下面表格中列出的醫療健康狀況在潛水時可能會帶來危險和傷害，對於已經存在或可能存在這些醫療健康狀況的人，應該由醫生進行醫療評估檢查。本潛水員醫療健康參加者問卷包括最基本的資訊以協助判斷你是否需要就醫進行醫療評估檢查。如果關於你的潛水健康狀況你有疑慮但未在本問卷中提及，請在潛水前諮詢你的醫生。如果你感覺生病了，不要潛水。如果你認為你可能患有傳染性疾病，為了保護你自己和他人不要參加任何潛水培訓或潛水活動。本表格中提到的“潛水”包括休閒水肺潛水和自由潛水。本表格主要的設計目的是給新潛水員進行初始的醫療檢查，但是也同樣適用於潛水員進行進階教育培訓。為了你和其他同你一起潛水的人的安全，務必如實回答以下所有問題。

說明指引

完成本問卷是參加休閒水肺潛水活動和自由潛水活動的先決條件。

女性請注意：如果你已經懷孕，或計畫懷孕中，請不要潛水。

1. 我的肺部、呼吸系統、心臟和/或血液存在問題，影響了我的正常生理表現或精神表現。	是 ☐ 去到欄目 A	否 ☐
2. 我已經超過 45 歲。	是 ☐ 去到欄目 B	否 ☐
3. 我完成中等強度運動很吃力（比如連續在 14 分鐘內步行 1.6 公里/1英里或游泳200公尺/碼）或我在過去 12個月內因為身體狀況或健康原因不能參加普通的體能活動。	是 ☐ *	否 ☐
4. 我的眼睛、耳朵、或鼻腔/鼻竇存在問題。	是 ☐ 去到欄目 C	否 ☐
5. 我在過去 12 個月做過手術，或既往手術給我留下了持續存在的後遺症。	是 ☐ *	否 ☐
6. 我曾有過意識喪失、偏頭痛、癲癇、中風、嚴重頭部損傷，或患有持續性的神經損傷或疾病。	是 ☐ 去到欄目 D	否 ☐
7. 由於心理問題，人格障礙，恐慌發作，或毒品和酒精成癮，我現在正在接受治療（或在過去5年內因為上述問題接受過治療）；或我被確診有學習障礙或發育性殘障。	是 ☐ 去到欄目 E	否 ☐
8. 我有背部健康問題、疝氣、潰瘍或糖尿病。	是 ☐ 去到欄目 F	否 ☐
9. 我有胃腸問題，包括最近的腹瀉。	是 ☐ 去到欄目 G	否 ☐
10. 我正在服用處方藥（不包含避孕藥或除甲氟喹以外的抗瘧疾藥物）	是 ☐ *	否 ☐

參加者簽名

如果 對於以上 10 個問題的回答都是「否」，則不需要進行醫療評估檢查。請你閱讀以下的參加者聲明，並簽字和填寫日期，以表示你同意。

參加者聲明：我如實地回答了所有問題，並確認我願意承擔因我回答問題不準確或沒有公開披露任何我現有或過去的健康狀況而導致的任何後果。

_____ 參加者簽名（如果未成年，須由參加者家長/監護人簽名）	_____ 日期（日/月/年）
_____ 參加者姓名（正楷）	_____ 生日（日/月/年）
_____ 教練姓名（正楷）	_____ 機構名稱（正楷）

* 對於問題 3、5 或 10，如果你的回答為是 或 第二頁的任何問題回答為是，請閱讀以上的參加者聲明，並簽字和填寫日期以表示你已同意然後攜帶本問卷的所有三頁（包括參加者問卷和醫生評估表）去見你的醫生進行醫療評估檢查。參加潛水課程必須要有醫生的書面同意。

潛水員醫療健康 | 參加者問卷續

欄目 A - 我有/我有過：

胸部，心臟，心臟瓣膜手術，可植入的醫療設備(如心臟支架、起搏器、神經刺激器)，氣胸和/或慢性肺部疾病。	是 ☐ *	否 ☐
哮喘，哮喘，嚴重過敏，花粉症或呼吸道阻塞有在最近的12個月內且限制了我的身體活動/鍛煉。	是 ☐ *	否 ☐
存在心臟有關問題或疾病，例如：心絞痛，勞累性胸痛，心力衰竭，浸入性肺水腫，心臟病發作或中風。或者因任意心臟疾病正在服用藥物。	是 ☐ *	否 ☐
在最近的12個月內有復發性支氣管炎和持續咳嗽症狀，或被診斷患有肺氣腫。	是 ☐ *	否 ☐
在過去30天內影響我的肺部、呼吸系統、心臟和/或血液的問題，損害了我的正常生理表現或精神表現。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 B - 我已超過45歲並且：

我目前有吸煙或者通過其方式攝入尼古丁。	是 ☐ *	否 ☐
我的膽固醇水平高。	是 ☐ *	否 ☐
我有高血壓。	是 ☐ *	否 ☐
我有一個直系血緣親戚50歲之前突然死於心臟病或中風，或在50歲之前我的家族有心臟病史（包括心律失常，冠心病或原發性心肌病）。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 C - 我有/我有過：

在最近6個月內接受過鼻竇手術。	是 ☐ *	否 ☐
耳部疾病或耳朵手術、聽力喪失、或身體平衡問題。	是 ☐ *	否 ☐
在最近的12個月內曾患有復發性鼻竇炎。	是 ☐ *	否 ☐
在最近的3個月內接受過眼部手術。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 D - 我有/我有過：

在過去5年內曾因頭部受傷而出現過意識喪失。	是 ☐ *	否 ☐
持續性神經損傷或疾病	是 ☐ *	否 ☐
在過去12個月內，曾患復發性偏頭痛或服用藥物預防復發性偏頭痛發生。	是 ☐ *	否 ☐
在過去的5年內發生過昏倒或暈厥（造成完全/部分意識喪失）。	是 ☐ *	否 ☐
癲癇症、癲癇發作、或抽搐、或通過服用藥物預防上述疾病或症狀發生。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 E - 我有/我有過：

因行為健康、精神健康、或者心理問題需要進行醫學/精神病學治療。	是 ☐ *	否 ☐
重度抑鬱症、自殺傾向、恐慌發作、不受控制的躁鬱症需要進行醫學/精神病學治療。	是 ☐ *	否 ☐
被診斷患有精神疾病或學習/發育性障礙需要接受持續的治療或特殊照顧。	是 ☐ *	否 ☐
在過去5年內因毒品或酒精成癮接受過治療。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 F - 我有/我有過：

在過去6個月內曾因復發性背部問題限制了我的每日活動。	是 ☐ *	否 ☐
在過去12個月內接受過背部或脊柱手術。	是 ☐ *	否 ☐
在過去12個月內患有需要藥物控制或飲食控制的糖尿病，或妊娠糖尿病。	是 ☐ *	否 ☐
未治癒的疝氣限制了我的身體活動。	是 ☐ *	否 ☐
在過去6個月內有過活躍或未治療的潰瘍、有問題的潰瘍傷口、或潰瘍手術。	是 ☐ *	否 ☐

欄目 G - 我有過：

造瘻手術且沒有得到允許進行游泳或其他身體活動的醫學許可。	是 ☐ *	否 ☐
在過去7天內有過需要醫學治療的脫水症狀。	是 ☐ *	否 ☐
在過去6個月內有過活躍的或未治療的腸胃潰瘍、或潰瘍手術。	是 ☐ *	否 ☐
經常的燒心、反流、或胃食管反流症狀(GERD)。	是 ☐ *	否 ☐
活躍的或無法控制的潰瘍性結腸炎或克羅恩(Crohn)病	是 ☐ *	否 ☐
在過去12個月內接受過肥胖症治療手術。	是 ☐ *	否 ☐